



۱۶ دی؛ سالروز درگذشت حمید عاملی

قصه گوی روزهای کودکی

۱۳۸۲ از سوی وزارت فرهنگ «پیشکسوت اهل قلم» معرفی شد ولی پس از ۴۹ سال فعالیت، در حالی که «قصه‌های یک روز تعطیل» او در رادیو تهران پخش می‌شد، در سال ۱۳۸۵ از رادیو کنار رفتاردر واقع حمید عاملی نیم قرن قصه‌گویی و قصه‌نویسی را تجربه کرد.

او با صدای گرم و همراه با محبتش برای بچه‌ها قصه می‌گفت.

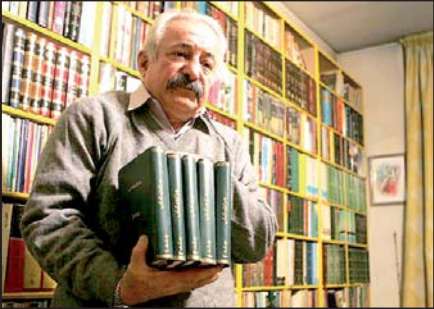
او به تمام بچه‌های این سرزمین عشق می‌ورزید. هنگامی‌که عاملی قصه می‌گفت با تمام وجود احساس را به بچه‌ها تقدیم می‌کرد. او می‌دانست با این قصه‌ها می‌توان به بچه‌ها درس زندگی داد.

حمید عاملی در ماه‌های آخـر عمرش، به علت سرطان ریه در بیمارستان کسری تهران بستری شد و در ۱۶ دی ۱۳۸۶ در سن ۶۶ سالگی دار فانی را وداع گفت.

حمید عاملی گوینده رادیو و قصه‌گو بود که بسیاری از ایرانیان با صدای گرم و قصه‌های شبندانش خاطرات بسیاری دارند. عاملی در سال ۱۳۲۰ تهران زاده شد. او از سال ۱۳۳۴ در مجله‌های کیهان بچه‌ها، اطلاعات هنگی و روشنفکر

داستان‌های کوتاه کودکان می‌نوشت و از سال ۱۳۳۷ به گویندگی رادیو پرداخت، او در سال ۱۳۵۰ گوینده برنامه رادیویی «راه شب» شد. حمید عاملی همچنین بیش از ۱۰۰ کتاب داستان نوشته است.

حمید عاملی در سال ۱۳۵۲، پس از مرگ فضل‌الله مهنـدی (صبحی)، قصه‌گوی برنامه «قصه‌های صبح» شد. او در آخرین سال‌های کاری خود گوینده برنامه «یک شب از هزار و یک شب» رادیو بود و ۹۰۰ قسمت آن را اجرا کرد. عاملی در سال



خوراکی‌هایی که مانع چاقی می‌شود



ماست پروبیوتیک: این صبحانه حاوی باکتری‌هایی است که به کنترل باکتری‌های داخل شکم کمک می‌کند، سیستم گوارش‌تان را منظم نگه داشته و مانع از چاقی شکم می‌شود.

زیتون: به کنترل انسولین و قند خون کمک می‌کند و هر دوی این عوامل در صاف شدن شکم نقش اساسی دارند.

توت‌فرنگی: خوردن توت‌فرنگی می‌تواند به کاهش چربی شکمی کمک کند. همچنین جهش‌های انسولین را که ممکن است باعث بالا رفتن وزن شود، کاهش می‌دهد.

شکلات تلخ: شکلات تلخی که حاوی هفتاد درصد کاکائو یا بیشتر باشد سرشار از فلاونوئیدهای شکم‌صاف‌کن است که چربی‌سوزی را افزایش داده و شکم را صاف می‌کند.

میوه حاوی ویتامین C: ویتامین C به فرایند تولید سریع‌تر چربی در بدن کمک می‌کند همچنین تولید اسیدآمینه‌هایی که مسئول سرعت بخشیدن به چربی‌سوزی در بدن هستند، تحریک می‌کند. ویتامین C، به خصوص اگر حین ورزش استفاده شود به کاهش چربی شکمی کمک می‌کند.

سه‌چهارم لیوان آب پر تقسال یا نصف فنجان فلفل قرمز تمام ویتامین C مورد نیاز روزانه بدن را تامین می‌کند و بروکلی و سببزمینی شیرین هم حاوی مواد ضدچربی بسیار زیادی هستند.

گردو: گردو در کل تمام مغزها، بهترین منابع چربی‌های سالم هستند. اگر در اندازه‌های معقول مصرف شوند، خواص بی‌شماری دارند.



صد و بیست و پنجمین رژه سالانه رز در کالیفرنیا



ولی درویشی

– رییس انجمن سینماداران کشور با بیان اینکه مساله تعطیلی سینما «قدس» را در وزارت ارشاد مطرح کرده است، گفت: این مشکل فقط مختص سینما «قدس» نیست و همه سینماهای کشور در معرض خطر تعطیلی قرار دارند.

اشکالی ندارد بجای این سالن‌های سینما، ارکان‌های مرتبط مجوز ساخت پاساژ و سایر اماکن تجاری پرسود را صادر می‌کنند که هم منافع بیشتری داشته و دارد و هم کار مردم و سینما گران ساده‌تر شده و گاهی اوقات عین فیلمها و فیلمنامه‌های سینمایی در این پاساژها به صورت عملی از سوی برخی عزیزان به اجرا در می‌آید!!!

– مدیر یک موسسه خیریه از ارائه خدمات رایگان جراحی به افراد زیر ۱۸ سال خبر داد.

خدا انشاءالله به تمام مردم اعم از پیر و جوان سلامتی بدهد و سر و کار هیچ بنده خدایی به بیمارستان و جراحی نیفتد اما عزیزان معمولا جراحی و کارهایی از این دست بیشتر به افراد مسن مربوط می‌شود، تا دور از جان شما به افراد زیر ۱۸ سال! اگر کاری می‌خواهید بکنید اولویت با افراد مسن است!

– شرکت ارتباطات زیرساخت کشور مدعی است: ظرفیت پهنای باند اینترنت کشور از زمان انتقال بخش دیتا به شرکت ارتباطات زیرساخت تاکنون ۵۸ برابر شده است.

لااقل یک چیزی بگویید که بکنید! ظرفیت و سرعت اینترنت ۵ برابر هم نشده آنوقت چطور انتظار دارند که مردم عدد ۵۸ برابر را بپور کنند؟

– با نزدیک شدن به زمان برگزاری بازی‌های المپیک و پارالمپیک زمستانی در شهر سوچی در روسیه، ولادیمیر پوتین ممنوعیت برپایی تظاهرات را در این شهر لغو کرد.

پس، از این به بعد منتقدین و مخالفین روسی باید دست به



علی کاشی



کاهش خطر آب مروارید با ترک سیگار



نتایج بررسی‌های پزشکان سوئدی نشان می‌دهد که ترک سیگار می‌تواند خطر ابتلا به بیماری آب مروارید را در افراد سیگاری کاهش دهد.

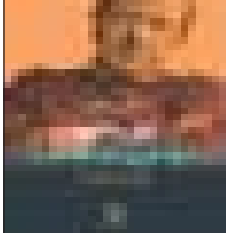
عازضه آب مروارید که در میان بسیاری از افراد شایع است و موجب می‌شود عدسی‌های چشم به تدریج تار شوند، یکی از دلایل اصلی ضعیف شدن قدرت بینایی به ویژه با بالا رفتن سن است. همچنین محققان سوئدی دریافتند مردان میان‌سالی که روزانه ۱۵ نخ سیگار می‌کشند در صورت کنار گذاشتن آن می‌توانند ظرف دو دهه خطر ابتلا به آب مروارید را از خود دور کنند.

دکتر «یرگیسا اجدرویک لیندبلاد» و همکارانش بر اساس بررسی‌های خود اظهار داشتند: از آنجا که استعمال سیگار با بروز سایر بیماری‌های چشمی مرتبط است اتخاذ راهکارهایی برای کاهش مصرف آن و کنار گذاشتن این ماده دخانی حائز اهمیت است. در این بررسی گروهی از مردان سوئدی با طیف سنی ۴۵ تا ۷۹ سال شرکت کرده و پزشکان به مطالعه ارتباط بین ترک سیگار و رفع ۵۷۰۰ مورد ابتلا به آب مروارید در مدت ۱۲ سال در این افراد پرداختند. به گزارش ایسنا به نقل از هلث دی‌نویز، در این مطالعه مشخص شد مردانی که روزانه ۱۵ نخ سیگار مصرف می‌کردند در مقایسه با مردانی که سیگار نمی‌کشیدند ۴۲ درصد بیشتر در معرض ابتلا به آب مروارید بودند.



جوادلنگزان

ژیل دولوز: نوآموزی در فلسفه



ژیل دولوز (۱۹۲۵-۱۹۹۵) فیلسوف فرانسوی همکار پژوهشی ژاک لکان یک منتقد هگل و دیالکتیک بوده. عقیده مایکل هارت در کتاب «ژیل دولوز: نوآموزی در فلسفه» دولوز سعی کرد با نوعی انکار فلسفی قاطعانه، به طور رودرو با هگل و تفکر دیالکتیکی مقابله کند.

به تعبیر هارت دولوز برای بازیابی عناصر مفید هگل گرایي یا استخراج «هسته عقلانی از پوسته عرفانی» با آن درگیر نشد، بلکه برای مفصل بندی نوعی نقد تمام عیار و کنار گذاردن چارچوب دیالکتیک منفی با هگل گرایي درگیر شد تا به نوعی استقلال واقعی و جدایی نظری از کل پارالمتابیک هگلی دست یابد. البته فیلسوفانی که دولوز به منزله چریک‌هایی در این پیکار برمی‌گزیند (یعنی برگسون، نیچه و اسپینوزا)، ظاهرا او را قادر می‌سازند که گام‌های موفقیت آمیزی برای تحقق این پروژه بردارد. با این حال، اغلب منتقدان کنونی پساساختارگرایی فرانسوی، این اتهام را وارد کرده‌اند که پساساختارگرها هگل را نفهمیده‌اند و با نوعی ضد

هگل گرایي کم مایه، از قوی‌ترین دانه‌های تفکر وی غفلت کرده‌اند. اما در نظر هارت، دولوز در این عرصه مهم‌ترین چهره است، چون حساب شده‌ترین و قاطعانه‌ترین حمله را علیه هگل گرایي سامان داده است.

علاقه‌مندان به مباحث پساساختارگرایی در کتاب «ژیل دولوز: نوآموزی در فلسفه» نوشته مایکل هارت ترجمه رضا نجف‌زاده از نشر نی این مبحث را پیکرایی کردند.



سازمان میراث فرهنگی کشور چه کاری با سفیر اسرئیل داشته است، وی در ادامه به ضرورت حضور نماینده وزارت امور خارجه در دیدارها برای ارائه صورتجلسه اشاره کرد و گفت: مطابق قانون باید در دیدارهای خارجی نماینده وزارت امور خارجه برای ارائه صورتجلسه حضور داشته باشد. نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی افزود: اما در سفرهای آقای مشای این سنوال مطرح است که چرا نماینده وزارت خارجه در این دیدارها حضور نداشته است و یا اینکه چرا این دیدارها بدون حضور نماینده وزارت امور خارجه باید شکل بگیرد.

نتیجه این سوال هنوز معلوم نیست!
۱۳۹۱: کاهش قدرت خرید مردم به یک سوم

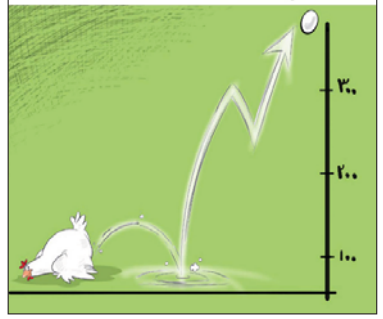
شانزدهم دی سال گذشته ایرج ندیمی گفت: دولت در نظر دارد فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها را از ابتدای سال آینده اجرا کند اما مجلس شرایط کشور را برای نیمه دوم سال آماده‌تر می‌داند، ضمن آن که دولت «افزایش ۵ درصدی نرخ حامل‌های انرژی» و میزان پرداختی به مردم را مدنظر دارد که مجلس تاکنون نیز به توافق در این زمینه با دولت دست نیافته است.

این عضو کمیسیون اقتصادی مجلس در ادامه به بحث عدم موافقت مجلس با اجرای فاز دوم هدفمندسازی یارانه‌ها اشاره و تصریح کرد: طرح هدفمندسازی یارانه‌ها باید نسبت به شرایط کشور تعریف شود، در حال حاضر قدرت خرید مردم به یک سوم تقلیل پیدا کرده و این در حالی است که ارزش دلار سه برابر شده و به این ترتیب در راستای موضوع هدفمندسازی یارانه‌ها از یک جهت میزان یارانه‌دهی‌مان به لحاظ ارزش «دلار» تحت تاثیر قرار گرفته و از جهت دیگر میزان خریدمان نیز به لحاظ ارزش «پول ملی» کاهش داشته و احتمال افزایش گرانی‌ها نیز به دلیل موضوع تولید داخلی و واردات کالا وجود دارد لذا ذیلی وجود ندارد که با افزایش چند برابری نرخ «حامل‌های انرژی» به افزایش تورم کمک کنیم.بیش آغاز فاز دوم هدفمندی موضوعی بود که در سال گذشته از طرف برخی از دولتمردان سابق به شدت دنبال می‌شد تا به اهداف انتخاباتی خود برسند... که نشد!

کارت تبریک
مردم سالاری
صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری
مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.com
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب
خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌بهر امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۰۲۹-۸۸۲۸۲۶۶
فکس: ۰۲۹-۸۸۲۶۳۰۹۴
چاپ: نشر روزتاب - تلفن: ۰۲۲۵۵۰۷۶ - توزیع: پیام‌رسان بیروز
ادان صبح: ۵:۴۵ طلوع آفتاب: ۷:۱۵ افک‌نظر: ۱۳:۱۰ افک مغرب: ۱۷:۳۶
دوشنبه ۱۶ آدی ۱۳۹۲ - ۱۴۳۵ لایحه ۱۱۱۱ - ۲۰۱۴ شماره ۳۳۹

حضرت علی (ع):
بیچاره آدمیزاده! اجلس پنهان، بیماری‌هایش نهفته و کردارش پانگانی است. پشه‌ای آزار می‌دهدش؛ جستن آبی در گلو می‌کشدش و عرق تن به کند می‌آکندش.
(نهیج البلاغه)

محمد حسین روانبخش
این جوروی هم جواب ندهید!



دولت سابق با همه ما خداحافظی کرده است و ما هم سعی می‌کنیم دیگر به آن فکر نکنیم و بگذاریم هواداران دو آتشه سابق این دولت این روزها درباره آن نظر بدهند و مثلا بگویند که فلائی (همان رئیس دولت سابق) پدر همه را در آورده است! این حرف‌ها برای ما خیلی از زرده خارج است ولی بعضی‌ها چنان با آب و تاب می‌گویند که انگار بعد از کشف آهن دیگر هیچ انسانی از این کشف‌ها نکرده است!
آنچه امروز حرف ماست این است که روزگاری که هر چیزی گران می‌شد و نه تنها علتی هم برای آن گفته نمی‌شد، بلکه اساسا گرانی‌ها تکذیب می‌شد، با پایان عمر دولت سابق گذشته است! این روزها دیگر نه کسی مردم خسته از گرانی را به بقال محله شنان حواله می‌دهد، نه مسئولی می‌رود از قصاب محله شان بپرسد که قیمت گوشت چند است و آن را به عنوان «حقیقی انکار نشدنی» باور می‌کند! خدا را شکر ... اما قرار هم نیست حرف‌هایی زده شود که جور دیگری مردم را به خنده و گریه همزمان بیندازد.

طسی چند روز اخیر مردم شاهد بودند که قیمت هر شانه تخم‌مرغ حدود ۱۰۰۰ تومان ناقابل افزایش یافته و در حالی که قیمت هر شانه تخم‌مرغ ۸۵۰۰ تومان و قیمت هر کیلو تخم مرغ ۴۲۵۰ تومان مصوب شده است در حال حاضر قیمت هر شانه تخم‌مرغ به طور میانگین در سطح شهر تهران ۹۵۰۰ تومان است. به این ترتیب هر عدد تخم مرغ ۳۵۰ تومان شده است.

در همین راستا یکی از مقامات دولتی دست‌اندرکار سعی کرده علت این امر را برای مردم روشن کند و با اعتماد به نفسی مثال زدنی گفته است: با توجه به سردی هوا مصرف تخم مرغ افزایش یافته است و قیمت تخم مرغ بالا رفته است!

الان با این روش تازه هر چیزی گران شود، می‌توان خیلی راحت علت آن را به وضعیت آب و هوا یا چیزی در این ماه‌ها نسبت داد و داستان را تمام کرد... واقعا اگر قرار است از این جور جواب‌ها به مردم داده شود بهتر نیست که همان روش دولت سابق به کار گرفته شود؟! لاقال آن داستان برای همه عادی شده بود و دیگر تعجب برانگیز نبود!

تورم به سراشویی می‌رسد؟
ادامه از صفحه ۴

بررسی‌ها نشان می‌دهد با توجه به روند کاهش تورم در ماه‌های اخیر، تحقق چنین نرخ‌هایی در پایان اسمال و سال بعد، چندان دور از دسترس نیست. برای درک بهتر این موضوع، کافی است به روندهای اخیر نرخ تورم ماهانه توجه شود. این نرخ در تیزر ماه معادل ۱/۴ درصد، در مرداد ماه معادل ۱/۲ درصد، در شهریور ماه معادل ۱/۷ درصد، در مهر ماه معادل ۱/۲ درصد و در آبان ماه معادل ۱/۰ درصد بوده است. این در حالی است که محاسبات انجام شده بیانگر این است که اگر متوسط نرخ تورم ماهانه در چهار ماه پایانی سال، حدود ۱/۵ درصد باشد، نرخ تورم میانگین در پایان سال و وارد محدوده ۳۵ درصدی خواهد شد. این نرخ تورم ماهانه (۱/۵ درصدی)، با توجه به ارقام گزارش شده برای ماه‌های پیشین، قابل تحقق به نظر می‌رسد. البته باید توجه کرد که در چند سال گذشته، نرخ تورم اسفند ماه در حدود یک تا دو درصد از میانگین ماه‌های پیشین بیشتر بوده و انتظار می‌رود نرخ تورم اسفند ماه امسال نیز، بین دو تا سه درصد باشد. نرخ تورم بهمن ماه نیز معمولا تا حد کمی بیشتر از متوسط تورم ماه‌های پیشین است. این موضوع به دلیل افزایش قیمت‌ها به دلیل خریدهای پایان سال و تعدیل برخی از نرخ‌های سالانه در این بازه زمانی رخ می‌دهد. با در نظر گرفتن این فرض، برای اینکه وعده تورم ۳۵ درصدی پایان سال محقق شود، لازم است تورم آذر، دی و بهمن، در حوالی بین ۱/۰ تا ۱/۵ درصد باشد تا افزایش تورم اسفند ماه، نرخ تورم میانگین پایان سال را بالا نبرد.

با این حال به نظر می‌رسد تحقق تورم ۲۵ درصدی در پایان سال بعد، هدف نسبتا ساده‌تری برای مسئولان اقتصادی باشد، چرا که در حال حاضر، نرخ تورم میانگین باید در عرض چهار ماه، پنج درصد کاهش پیدا کند که از لحاظ تناسب ریاضی نیز این موضوع مشهود است.

همچنین این نکته ممکن است جالب باشد که در صورتی که با روند نرخ ماهانه ۱/۵ درصدی، نرخ تورم تا پایان اسمال به حدود ۳۵ درصد برسد، برای تحققی نرخ تورم ۲۵ درصدی در پایان سال بعد باید تورم ماهانه، به طور متوسط با نرخ ۲/۲ درصدی کاهش پیدا کند که نرخ بالایی در مقیاس ماهانه است.