

به گزارش انجمن صرع ایران، دکتر طیبه عباسیون متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب و عضو هیات مدیره انجمن صرع ایران در آستانه برگزاری دوازدهمین کنگره بین المللی صرع ایران در مورد ویژگی‌های بیماری صرع گفت: صرع بیماری قابل درمانی است و نسبت به بیماری‌های دیگر مانند دیابت و آسم قابل درمان‌تر است به طوری که حدود ۷۶ درصد بیماران اگر به طور مرتب داروهای خود را مصرف کنند و در نتیجه آن ام را از آنها طبیعی شود، می‌توانند بنا به صلاحدید پزشک، بعد از سه تا پنج سال از زمان شروع بیماری داروها را قطع کنند. وی افزود: در طول مدت مصرف دارو (پنج سال اولیه) نیز بیمار زندگی کاملاً نرمالی دارد و می‌تواند مانند سایرین به امور روزمره خود بپردازد. عباسیون با اشاره به اینکه افراد بسیار زیادی هستند که به رغم ابتلا به صرع، بسیار موفق اند، اضافه کرد: افراد بسیار مشهوری مانند ناپلئون و ژولیت سزار مبتلا به صرع بودند و در حال حاضر مبتلایانی در بین ورزشکاران ایرانی داریم که بسیار موفق هستند. وی گفت: مبتلایان به این بیماری نباید از جامعه مطرود شوند زیرا آنها می‌توانند زندگی نرمال خود را تنها با محدودیت‌های خفیفی ادامه دهند، به تحصیل بپردازند، شغل مورد علاقه خود را داشته باشند و حتی ازدواج کنند و در زمینه ازدواج به خصوص مردان مبتلا به صرع هیچ مشکلی ندارند و فقط زنان در هنگام بارداری باید موضوع را با پزشک خود در میان بگذارند. عباسیون اظهار کرد: جامعه نباید به این بیماری به گونه‌ای نگاه کند که مبتلایان به صرع باید مطرود شوند زیرا آنها می‌توانند در جامعه حضور فعالی داشته باشند و فقط در ۳ یا ۴ شغل مانند بخاندن و غواصی و اسکال در ارتفاع نمی‌توانند وارد شوند اما قادر به اشتغال در سایر مشاغل هستند. وی افزود: بیشتر مبتلایان به صرع، افرادی باهوش و مستعد هستند و حتی پزشکان و متخصصان زیادی داریم که مبتلا به این بیماری هستند. بنابراین نباید از بیمار صرعی تردید بلکه باید با آنها برخورد عادی داشت. عضو هیات مدیره انجمن صرع ایران در خصوص شیوع این بیماری گفت: در تمام جوامع یک درصد جمعیت مبتلا به صرع هستند و بر این اساس می‌توان گفت که حدود ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار صرعی در ایران وجود دارند که با اضافه کردن این تعداد به اطرافیان و خانواده‌های آنها، حدود ۳ تا ۴ میلیون ایرانی درگیر این بیماری و مسائل حواشی آن هستند.

### قبل از مصرف این داروها کمی نمک بخورید

ترکیب محلول نمک با داروهای مخدر و آرامش دهنده سبب کاهش مسمومیت این داروها در زمان تزریق به پوست است. به گزارش شفا آنلاین، فرمولاسیون سمی برخی از داروها که به پوست تزریق می‌شود اثربخشی دارویی آنها را کاهش می‌دهد. براساس تحقیقات به دست آمده، بسیاری از داروهای موضعی می‌تواند سمی‌باشد اما در این بین ترکیب این داروها با محلول نمکی سمی بودن این داروها را بسیار کم می‌کند که به طور کلی مواد مخدري که به صورت محلول و به عنوان تسکین دهنده استفاده می‌گردد در صورت حل شدن در محلول‌های آلی سمیت آن از بین خواهد رفت. براین اساس، نمک‌های مایع جابه‌جایی مولومخدر از طریق پوست را آسان و سبب کاهش سمیت این دارو می‌سکن می‌شود و این محلول نمک برای داروهای پروپرانول، مسدود کننده که برای درمان فشارخون بالا، درد قفسه سینه و میگرن استفاده شود به خوبی امتحان را پس داده است. سمیر میرزاغزنی، محقق دانشگاه کالیفرنیا می‌گوید محلول نمک تنها مشکلی که ممکن است به وجود آورد این است که نمکش با دیگر یون‌های خون ترکیب و اثرات آنها را خنثی کند. وی اضافه می‌کند پروپرانول دارای بار مثبت و با درجه سمیت زیاد که وقتی با محلول نمک ترکیب می‌شود، سمیت‌اش از بین خواهد رفت و این فرمول بر روی پوست حیوانات تست شده است. گفتنی است: تغییرات در هیدرئاسیون بر التهاب پوست در زمان تزریق مسکن تأثیر می‌گذارد و رطوبت پوست و هیدرئاسیون آن بر این داروی محلول تأثیر منفی ممکن است بگذارد.

### راه‌های رفع سردرد در زمستان

در فصل سرما، با رعایت مسائل بهداشتی از سردرد ایمن بمانید. به گزارش شفا آنلاین،حاج محمدخانی پژوهشگر با اشاره به سردردهای زمستانی اظهار داشت: هنگامی که زمستان‌ها جلوی هوای سرد قرار می‌گیرد بعداز مدتی دچار سردرد می‌شوید که درجه آن بستگی به سردی هوا و حساسیت بدنتان است و همچنین اگر از بیماری سینوزیت رنج می‌برید، سردرد سینوس‌ها را تحریک و شدت در دو برابر می‌شود. وی بیان کرد: اغلب زمانی که سینوس‌ها تحریک می‌شود، مجاری خشک است و برای رفع این مسئله باید بخور اکالیپتوس و با هوای مرطوب تنفس کنید و یا در خانه از دستگاه مرطوب کننده هوا استفاده کنید. این پژوهشگر طب سنتی با بیان این که درد اطراف چشم یک سردرد خوشه‌ای است، افزود: راه خلاص شدن از داروها استامینوفن است اما بدن افراد مصرف کننده بعد از مدتی به این دارو دیگر واکنشی نشان نمی‌دهد و اثر آن از بین می‌رود که در این زمان است که مصرف داروهای گیاهی و طب سوزنی خودش را بیشتر مؤثر نشان می‌دهد.

وی ابراز داشت: طب سوزنی یک سیستم کامل درمانی است که بدون هیچ گونه عوارض جانبی برای درمان و رفع سردرد مفید است و در این روش با باز کردن رگ‌های افراط درد آن از بین می‌رود. حاج محمدخانی ادامه داد: برای کنترل سردرد باید با رفع گیر رگ‌ها تمامی نواحی سر را پشت تا جلوی سر می‌بایست سوزن‌هایی را در ناحیه سر، گردن و بدن فرو می‌کند تا رگ‌های مرتبط با سردرد آزاد و دردی حس نکند. وی عنوان کرد: نوشیدنی مقدار زیادی آب مایع مخاطی را رقیق‌تر و مجاری سینوس باز می‌شود و سردردهای شدید از افراد دور می‌شود. حاج محمدخانی در پایان گفت: فعالیت‌های شدید ورزش، سردردها را تحریک می‌کند و افراد برای رهایی از این بیماری باید استراحت به خود دهد و از انجام حرکات تند و سریع بپرهیزد.

### نگاهی به یک پروژه کارشناسی نشده

# کلنگ بیمارستان سوانح سوختگی بر زمین ماند

افراد با ۳۰ درصد سوختگی در ایران می‌میرند



حاشیه های یک کلنگ زنی

مراسم کلنگ‌زنی آغاز ساخت بیمارستان تخصصی سوانح سوختگی موقوفه عمیدی با حاشیه‌های پررنگ‌تر از متن به پایان رسید. به گزارش مهر، اهالی رسانه ساعت ۹ صبح روز یکشنبه از سوی سازمان اوقاف و امور خیریه کشور برای مراسم کلنگ‌زنی بیمارستان تخصصی سوختگی موقوفه عمیدی نوری دعوت شدند. مهمانان ویژه این مراسم هم از دکتر هاشمی وزیر بهداشت، دکتر آقاجانی معاون وزیر، حجت‌الاسلام علی محمدی رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه کشور تا سید حسین هاشمی‌استاددار تهران، مرتضی طلائی عضو شورای شهر و روسای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و مشاوران وزیر بهداشت بودند که یک به یک در محل مراسم کلنگ‌زنی حاضر شدند. این محل زمینی به وسعت ۵ هزار و ۳۴۴ متر است که در یکی از خیابان‌های فرعی خیابان شهید مطهری تهران واقع شده که ۵۰ سال قبل توسط مرحوم عمیدی وقفی شده است. این زمین قبلاً کاربری فضای سبز داشته که با مصوبه کمیسیون ماده ۵ شهرداری و موافقت شهردار تهران تغییر کاربری گرفته و از سوی وزارت بهداشت مجوز ساخت بیمارستان صادر شده است. قرار است این زمین به بیمارستان تخصصی سوانح سوختگی در ۱۰ طبقه فوقانی و ۵ طبقه زیر زمین و پارکینگ با اعتبار ۹۰۰ میلیارد تومان ساخته شده و با ۱۸۰ تخت خدمات درمانی به بیماران سوانح سوختگی ارائه دهد.

#### اعتراض شهروندان به مراسم کلنگ‌زنی

اما حاشیه‌های این مراسم کلنگ‌زنی پر رنگ تر از متن شد تا جاییکه این مراسم با خوبی و خوشی به پایان نرسید. داستان از آنجایی آغاز شد که شهروندان و همسایگان این زمین وقفی، صبح دیروز متوجه شدند که قرار است در این مکان مراسم کلنگ‌زنی انجام شود. همسایه‌ها از طریق تلگرام به یکدیگر خبر داده و خود را به مراسم رساندند. با ورود مرتضی طلائی عضو شورای شهر تهران وی را دوره کرده و با انتقاد به این اقدام ساخت بیمارستان عمیدی، فضای سبز شود نه اینکه به بیمارستانی بزرگ تبدیل شده و آسایش ما را از بین ببرد.

#### وزیر بهداشت: اگر می‌دانستم نمی‌آمد!

گلایه همسایه‌ها ادامه داشت تا اینکه وزیر بهداشت وارد شد. شهروندان اعتراض خود را به وزیر گفته و بعد از قرائت قرآن، مراسم در محوطه باز زمین وقفی آغاز شد. سخنران اول دکتر هاشمی وزیر بهداشت بود که به موضوع اهمیت ساخت بیمارستان سوانح سوختگی اشاره کرد و اینکه واقعا کشور به ۱۰۰۰ تخت سوانح سوختگی نیاز دارد اما ساخت بیمارستان به زور نمی‌شود. هاشمی گفت: شهروندان اعتراض دارند و بهتر است آقای طلائی به عنوان نماینده مردم در شورای شهر این موضوع را پیگیری کرده تا با راهکار قانونی این بیمارستان ساخته شود. من اگر می‌دانستم وضعیت اینطور است جلسه هیئت دولت برگزار نمی‌کردم. فکر کردم همه چی شسته و رفته است اما این اظهارات موجب تشویق آقای وزیر از سوی شهروندان شد. اما سخنران بعدی (رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه کشور) بدون اشاره به گلایه و اعتراض شهروندان در مورد اهمیت وقف و ساخت این بیمارستان سخن گفت و بعد به رغم اصرار مجری برنامه، سخنران سوم یعنی سید حسین‌هاشمی استاد تهران از ایراد سخنرانی صرف نظر کرد. در انتهای سخنرانی‌ها از فرزند واقف دعوت شد تا لوح تقدیر را از دست وزیر و رئیس اوقاف دریافت

### صدای مفاصل زانو چه موقع نگران کننده است؟

اهمیت صداهای ایجاد شده از زانو به سن و شدت درد ایجاد شده در افراد بستگی دارد که درمان‌های مختلفی برای آن تجویز می‌شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، دکتر تقی بغدادی متخصص ارتوپد عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران و مدیرکل ارتوپدی گفت: سندرم زانوی صدادار، جابجایی مهره‌ها و ارتروز زانو از متداول ترین بیماری‌ها هستند که منجر به صدای زانو می‌شوند. نگرانی در این امر در اطفال و بزرگسالان متفاوت است در کودکان جابجا شدن مفاصل و صدا دادن زانوها باعث نگرانی نیست چرا که اغلب، استخوان کشکک زانو از بیرون جابجا می‌شود و بعد دوباره برمی‌گردد اما این احتمال وجود دارد بن بر اتفاقات قبلی در کودک و جابجایی کشکک‌های زانو از داخل زانو به بیرون جابجا شود و این امر باعث دررفتگی مادرزادی شود که معمولاً درد و همچنین دررفتگی در اثر ضربه که با درد و ورم همراه است نیز باید جدی گرفته شود. وی اظهار داشت: پزشک به منظور تشخیص علت صدا دادن زانو سابقه پزشکی را بررسی و پرسش‌هایی را در زمینه فعالیت‌های اخیر مطرح می‌کند چنانچه صدا دادن زانو همزمان با ضربه و آسیب دیدن آن آغاز شده است این موضوع باید با دکتر متخصص مطرح گردد تا اقدامات لازم انجام شود. بغدادی در ادامه افزود: صدا دادن استخوان‌ها در سنین بالای ۵۰ سال که با درد همراه باشد بسته به شدت درد و ورم آن ممکن است با فیزیوتراپی کمتر شود و یا در صورت شدت بیشتر در نهایت در عمل جراحی مفصل ممنوعی برای شخص گذاشته می‌شود چرا که در سنین بالا ضخامت زانو کم می‌شود احتمال بروز این عارضه وجود دارد.

### گندزدایی کبید در سه سوت

مسموم محلول در چربی به سختی از بدن دفع می‌شوند و از علائم شایع وجود این سموم چربی دور شکم می‌باشد. این نوشیدنی کبید را پاک‌سازی می‌کند. به گزارش شفا آنلاین، متأسفانه ما در سیمو حیصلی زندگی می‌کنیم که در آن مواد غذایی مملو از مواد شیمیایی مضر برای بدن می‌باشند. این سموم وارد سیستم گوارشی بدن می‌شود و در کبید انباشته می‌گردد و به صورت طبیعی نمی‌تواند از بدن خارج شود. سموم را به دو دسته تقسیم‌بندی می‌کنیم سمومی که در آب حل می‌شوند و سمومی که در چربی محلول در آب از طریق ادراک، تعرق و جریان داشتن در خون کلیه‌ها از بدن خارج می‌شوند از سوی دیگر سمومی که در چربی حل می‌شوند و برای بدن هم بسیار مضر می‌باشند به سادگی از بدن خارج نمی‌شوند از جمله این سمومی که در چربی حل می‌شوند می‌توان به آفت کش‌ها، مواد نگهدارنده، مواد افزودنی، فلزات سنگین، پلاستیک و آلایندگی‌ها هوا و... اشاره نمود. این سموم هنگام ورود به سیستم گوارشی به دلیل هضم نشدن از معده به روده کوچک و در ریه‌ها به سمت کبید هدایت می‌شوند از اختلالات سیستم ایمن سموم آسیب به سیستم لنفاوی بدن به نام روده لنفاوی بافت (GALT) می‌باشد از علائم ابتیاش GALT در سیستم لنفاوی می‌توان اشاره نمود به: نفخ - ابتیاش تبخیر از اطراف شکم - ناراحتی‌های پوست و یا خارش - متورم شدن دست و پا - سردردهای گاه به گاه. یکی از راه‌های از بین بردن این بافت چربی که حاوی سموم است کاهش وزن می‌باشد. چرا که این چربی‌ها باید شکسته شوند تا سموم داخل آن حل شود و از بدن خارج گردد. برای پاکسازی کبید در چند روز نوشیدنی توصیه می‌کنیم که آن را باید هر روز صبح ناشتا مصرف کرد تا کبید خود را از سموم محلول در چربی پاک کرد دستور درست کردن نوشیدنی به صورت زیر است: گریفورت بزرگ یک عدد و سه سد لیموترش، چهار قاشق غذاخوری نمک سولفات منیزیم، نصف فنجان روغن زیتون آب سیب یا مکمل لیک اسید (اضافه نمودن آن، اختیاری است) این نوشیدنی را شب درست کنید و حدود سه لیوان از آن را تهیه کنید صبح ناشتا یک لیوان را بنوشید. دو ساعت بعد یک لیوان دیگر را بنوشید. این بسیار مهم است که در طی پاکسازی کبید استراحت نکنید مثلا نخوابید و دراز نکشید بدن باید در حال فعالیت باشد و در پایان لیوان آخر را دو ساعت بعد بنوشید.

### بهترین زمان ورزش برای مردها و زنها چه زمانی است؟



همیشه درباره زمان ورزش برای بهترین چربی‌سوزی بحث و جدل بوده است، نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد مردانی که قبل و زنانی که بعد از غذا خوردن ورزش می‌کنند، عمدتاً بیشترین میزان چربی‌سوزی را دارند. به گزارش شفا آنلاین، بر اساس نتایج این مطالعه جدید، بدون افزایش تمرینات ورزشی هم می‌توان چربی بیشتری سوزاند و برای این کار تنها کافی است که در خصوص زمان غذا خوردن دقت نظر داشت. محققان دانشگاه سوری Surrey با استناد به نتایج بررسی‌ها می‌گویند که به صرف تغییر زمان غذا خوردن - قبل و یا بعد از ورزش - می‌توان تا ۲۲ درصد چربی بیشتری سوزاند، به طوری که مردان با ورزش کردن قبل از غذا خوردن چربی بیشتری می‌سوزانند اما عکس این موضوع در مورد زنان صادق است. محققان دانشگاه سوری در جریان یک مطالعه ۳۰ داوطلب را که شامل ۱۳ مرد و ۱۷ زن می‌شد و به طور معمول ورزش نمی‌کردند، مورد بررسی قرار دادند. این افراد به مدت چهار هفته و هر هفته در سه کلاس ورزشی شرکت کردند و همگی آنها قبل و بعد از هر کلاس ورزشی یک نوشیدنی مصرف می‌کردند؛ اما نوشیدنی یک گروه بدون کالری و گروه دوم حاوی کربوهیدرات با کالری کنترل شده بود. محققان با این روش اثرات مصرف کربوهیدرات‌ها را قبل و بعد از ورزش کردن بررسی کردند. همچنین در آغاز و پایان این مطالعه میزان چربی سوزی این افراد در هنگام استراحت به همراه وزن آنها، محیط دور کمر، قند خون و سطح چربی خون اندازه گرفته شد. نتیجه این بود که زنان بیشتر از مردان چربی می‌سوزانند و زنانی که قبل از ورزش کربوهیدرات مصرف کرده بودند، تا ۲۲ درصد چربی بیشتر می‌سوزانند. از سوی دیگر، مردان در مجموع چربی کمتری سوزاندند اما مردانی که بعد از ورزش کربوهیدرات مصرف کرده بودند، هشت درصد چربی بیشتر سوزاندند. براساس نتایج این مطالعه، مردان باید بعد از ورزش غذا بخورند تا میزان چربی‌سوزی خود را به حداکثر برسانند اما زنان برای این منظور باید زمان انجام حرکات ورزشی را به پس از غذا خوردن موکل کنند. بر این اساس، زناتی که می‌خواهند چربی‌سوزی خود را به حداکثر برسانند، باید مراقب باشند که بعد از ورزش دستکم ۹۰ دقیقه صبر کنند و بعد غذا بخورند. محققان علت را در تفاوت ساختار بدنی زنان و مردان اعلام کردند و گفتند: بدن مردان بافت ماهیچه‌ای دارد و کربوهیدرات‌ها سوخت مورد علاقه عضلات است اما بدن زنان به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده است که برای حفظ کربوهیدرات، چربی بیشتری بسوزاند.

۱۰ تا ۲۰ عمل جراحی کنند. اما مانند دانش‌آموزان شین‌آبادی تاکنون ۲۰ عمل جراحی انجام دادند و جراحات‌های آنها نیز تا آخر عمر باقی می‌ماند بنابراین مسئله سوختگی بسیار جدی است و متأسفانه این بخش حوزه سلامت کمتر مورد توجه قرار گرفته است زیرا عزم جدی در سیاست‌گذاران وجود ندارد و باید برای یک بار هم که شده این مشکلات حوزه سلامت حل شود.

هاشمی عنوان کرد: البته دولت اقداماتی کرده است ولی کافی نیست کمالاتی که مجلس نیز اقداماتی داشته که آن نیز کافی نیست بنابراین حمایت‌ها باید از حوزه سلامت استمرار داشته باشد و ای کاش برای یک بار هم که شده پس از ۳۵ سال مشکل سلامت مردم را حل کنیم که حداقل آنها خیالشان از بابت این حوزه راحت شود.

وزیر بهداشت با خطاب قرار دادن پیوندی - رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی که این بیمارستان زیرنظر این دانشگاه ساخته می‌شود و همچنین ایازی قائم مقام خود گفت: بنده اگر می‌دانستم شرایط این مراسم به این صورت بود جلسه دولت را ترک نمی‌کردم زیرا فکر می‌کردم همه چیز شسته و رفته است بنابراین بنده به نوبه خودم از ساکنین این منطقه غم‌خواهی می‌کنم و مردم بداندند دولت تصمیمی خلاف قانون نمی‌گیرد.

هاشمی با تشریح مشکلات بیماران سوختگی در برخی استان‌ها این مشکل بسیار جدی است، گفت: ما امروز شاهد آن هستیم به دلیل نبود تخت‌های ICU سوختگی افراد با حتی ۳۰ درصد سوختگی می‌میرند ولی در خارج از کشور حتی افراد با ۷۰ درصد سوختگی نیز زنده می‌مانند. وی در ادامه با تشکر از همکاری‌های سازمان اوقاف و خیرین سلامت و همچنین شهرداری عنوان کرد: رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از شروع فعالیت‌شان یکی از اهدافی که دنبال می‌کردند ساخت بیمارستان هزار تختخوابی بوده است و این تخت‌های ICU ویژه سوختگی است، کما اینکه هم اکنون ۵۰ درصد این تخت‌ها را نیز نداریم ولی با این وجود در طی ۲ سال اخیر برای ساخت و تامین تخت‌های سوختگی اقدامات خوبی شده است ولی باید بیمه‌ها به این حوزه بیشتر توجه کنند.

وی ادامه داد: مظلوم‌ترین بیماران کشور، بیماران سوختگی و اعصاب و روان هستند زیرا بخش خصوصی که هرگز در این حوزه سرمایه‌گذاری نمی‌کند و بیمه‌ها حمایت در این حوزه ندارند. بنابراین تمام سرمایه‌ها به سمت دیگری سوق پیدا می‌کند. وزیر بهداشت تصریح کرد: هر بیمار سوختگی باید

نامه خود دارد در آن دوران وکالت شهید نواب صفوی را هم برعهده داشته است. همچنین این مرحوم کار خود را با خبرنگاری روزنامه ستاره و وطن آغاز کرده و بعد به عنوان سردبیر روزنامه ستاره و روزنامه طوفان روزنامه‌نگاری را ادامه داده و به دلیل آشنایی با استاد داور وارد حقوق شده و مدتی دادیار داسرای تهران بوده است.

#### توضیحات وزیر بهداشت

وزیر بهداشت نیز با اشاره به اینکه متأسفانه به دلیل کمبود تخت‌های ICU سوختگی افراد با ۳۰ درصد سوختگی می‌میرند ولی در خارج از کشور افراد دچار ۷۰ درصد سوختگی زنده می‌مانند، گفت: دولت مجلس و سیاستگذاران برای بیماران سوختگی و اعصاب و روان فکری کنند.

به گزارش تسنیم، سیدحسین هاشمی در مراسم کلنگ‌زنی ساخت بیمارستان ۱۸۰ تختخوابی سوانح سوختگی که در نهایت نیز کلنگ آن را به زمین نزد

و محل مراسم را ترک کرد درباره مشکلات بیماران سوختگی کشور اظهار داشت: در کشور برای ۲۵ هزار بیمار سوختگی نیاز به ۲ هزار تخت سوختگی و ۴۰۰ تخت ICU ویژه سوختگی است، کما اینکه هم اکنون ۵۰ درصد این تخت‌ها را نیز نداریم ولی با این وجود در طی ۲ سال اخیر برای ساخت و تامین تخت‌های سوختگی اقدامات خوبی شده است ولی باید بیمه‌ها به این حوزه بیشتر توجه کنند.

وی ادامه داد: مظلوم‌ترین بیماران کشور، بیماران سوختگی و اعصاب و روان هستند زیرا بخش خصوصی که هرگز در این حوزه سرمایه‌گذاری نمی‌کند و بیمه‌ها حمایت در این حوزه ندارند. بنابراین تمام سرمایه‌ها به سمت دیگری سوق پیدا می‌کند.

وزیر بهداشت تصریح کرد: هر بیمار سوختگی باید بعد از گذشت ۲ ساعت از مراسم کلنگ‌زنی، شهروندان، همچنان با مسئولان صحبت می‌کردند اما حجت‌الاسلام محمدزاده پیشنهاد تهران در گفت‌وگو با مهر آب پاکي را روی دست همه ریخت و گفت: اوقاف مسئول نگهداری موقوفات و بهسازی آن است و برای ساخت این بیمارستان تمام مراحل قانونی آن طی شده و هیچ ایراد قانونی ندارد. آقای دکتر کیلوند که متخصص در تأیید مجوز ساخت بیمارستان هستند تأیید کردند که در این منطقه می‌شود بیمارستان ساخت و مجوز داده شد. گم جلد کلنگ بعد از مراسم کلنگ‌زنی هم از نکته‌های سوانح توجه این مراسم بود.

به گزارش مهر، واقف این زمین فردی به نام ابوالحسن عمید نوری بوده که سه پسر داشته است. این فرد که سابقه نمایندگی مجلس را هم در زندگی



شرکت توزیع نیروی برق مازندران (سهامی خاص)

### «لوازم برقی در حالت آماده به کار نیز ۱۵ درصد برق مصرف می‌کنند»

### آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شماره ۱۵۳ ع ۱۵۴ و ۹۴ ع ۹۴

### ۱- نام مناقصه‌گذار: شرکت توزیع نیروی برق مازندران

### ۲- موضوع مناقصه: عبارت است از :

ردیف	شماره مناقصه	شرح مناقصه	مبلغ پایه (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	۹۴ع۱۵۳	توسعه و احداث شهری فاز: ۱۰ بابلسر	۱/۲۳۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۲/۰۰۰/۰۰۰
۲	۹۴ع۱۵۴	توسعه و احداث شهری فاز ۱۱ بابلسر	۱/۲۷۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۴/۰۰۰/۰۰۰

توضیحات: ۱- نحوه تهیه و ارائه مبلغ تضمین برابر اعلام در شرایط مناقصه می‌باشد.  
۲- مبالغ پایه به صورت برآوردی بوده و مبالغ دقیق در اسناد مناقصه اعلام می‌گردد.

۳- زمان فروش اسناد: از روز سه شنبه تاریخ ۲۲ / ۱۰ / ۹۴ لغایت پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۲۷ / ۱۰ / ۹۴

۴- مبلغ فروش اسناد: مبلغ ۲۱۸/۰۰۰ ریال به حساب جام شماره ۵۲۴۰۳۳۲۴۱۲ بانک ملت شعبه امیر مازندرانی ساری

۵- محل دریافت اسناد: ساری، بلوار خزر، بعد از خیابان حزب‌الله امور تدارکات شرکت توزیع برق استان مازندران - اداره مناقصات

۶- مهلت تحویل پیشنهاد و زمان بازگشایی پاکات: زمان تحویل اسناد حداکثر تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه ۷ / ۱۱ / ۹۴ می‌باشد. ضمناً تاریخ گشایش پاکات الف و ب در ساعت ۱۳ روز چهارشنبه مورخ ۷ / ۱۱ / ۹۴ به ترتیب شماره مناقصه می‌باشد.

۷- محل تحویل و بازگشایی پیشنهاد: ساری، بلوار خزر، بعد از خیابان حزب‌الله امور تدارکات شرکت توزیع برق استان مازندران

۸- نحوه اطلاع‌رسانی آگهی مناقصه:

الف- سایت پایگاه ملی مناقصات به آدرس WWW.IETS.MPORG.IR

ب- سایت معاملات توانیر به آدرس WWW.TENDER.TAVANIR.ORG.IR

ج- سایت شرکت توزیع برق مازندران به آدرس WWW.MAZTOZI.IR

د- در صورت کسب اطلاعات بیشتر، با شماره تلفن ۰۱۱-۳۳۴۰۵۱۲۱ امور تدارکات (اداره مناقصات) تماس حاصل فرمائید.

### روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق مازندران