



۱۹ فوریه؛ درگذشت آندره ژید

## برنده نوبل ادبی ۱۹۴۷



آندره ژید، نویسنده نامدار فرانسوی، که مدت نیم قرن حضوری نمایان در عرصه ادب فرانسه داشت و تاثیر شگفت آور نوشته‌هایش در سال‌های پس از جنگ جهانی براکثر مخاطبان و به ویژه بر نسل جوان انگازناپذیر است، ۲۲ نوامبر ۱۸۶۹ در پاریس، چشمش به جهان گشود. ژید در کودکی، به سبب بیماری نتوانست به طور منظم به تحصیل در مدرسه ادامه دهد اما از آنجا که در خانواده‌ای علاقه‌مند به علم و فرهنگ می‌زیست، توانست این کمبود را به خوبی کنترل کند و در خانه به تحصیل ادامه دهد.



André Gide (1869-1952)
   
 GIDE
   
 André
   
 Gide
   
 1869-1952

عاشق بی اولایش و عرفانی، به دخترخاله‌اش، مادلن روندو دل بست. این دلبستگی در سال ۱۸۹۵ به ازدواج انجامید و به رغم تمایلات دیگرگون ژید، آن دو تا سال ۱۹۳۸ (سال مرگ مادلن)، سعادت‌مندانه در کنار یکدیگر زیستند.

ژید فعالیت ادبی خود را در بیست‌ودو سالگی (۱۸۹۱) آغاز کرد. از آنجا که به یاری بخت، از رفاه مالدی برخوردار بود و نیازی به کار کردن نداشت، توانست با فراغ بال به نوشتن بپردازد و از پشتیبانی معنوی نویسندگان و شاعرانی چون پی‌پی لویس، پل ولری و استفان مالارمه بهره‌مند شود، به ویژه دوستی او با مالارمه، سبب شد که در آغاز کار، به مکتب سمبولیسم روی آورد. مهم‌ترین آثار او در این دوران، عبارتنداز: «یادداشت‌های روزانه آندره والتر»، «شهرهای آندره والتر»، «ساله نرگس» و «سفر اورین». اما طولی نکشید که از این مکتب روی‌گردان شد و او نیز مانند مونتئی، روسو و استندال، زندگی انسان را موضوع آثار خود قرارداد و با تجزیه و تحلیل مدام و مستمر مسائل عاطفی و روانی خویش، کوشید تا از خواسته‌ها، نیازها، اضطراب‌ها، ضعف‌ها، توانمندی‌ها و پیچیدگی‌های روح بشیر، پرده بردارد.



جواد لکتیزیان

## فرزند پروری مثبت

کتاب «سالنامه فرزندپروری مثبت» تألیف «زهرا شاگردی» کتابی کاربردی است درباره تربیت صحیح فرزند با روشی علمی. از ویژگی‌های منحصر به فرد این کتاب، دارا بودن نکات خلاقانه و جذاب در هر بخش است که ایده‌های جدیدی را برای پرورش هرچه بیشتر بچه‌ها پیشنهاد می‌کند. مثلاً به شما می‌آموزد که چگونه با طرح داستان‌های ناتمام هوش کلامی فرزندتان را افزایش دهید. یا با طرح چه موضوعاتی برای کشیدن نقاشی توسط فرزندتان از درونیات او آگاه شوید. یا راه‌هایی را به شما پیشنهاد می‌دهد تا به وسیله آن‌ها وارد دنیای کودکان فرزندتان شوید و از این طریق همیشه جوان بمانید. «سالنامه فرزندپروری مثبت» تألیف «زهرا شاگردی» را انتشارات تیزهوشان منتشر کرده است. در این باره گفت‌وگویی داشتیم با سرکار خانم شاگردی. توجه شما را به این گفت‌وگو جلب می‌کنیم.

### فرزندپروری مثبت چیست؟

فرزندپروری مثبت یعنی بر روش‌ها و تکنیک‌ها مسلط شوید اما در هر شرایطی حامی فرزندتان باشید و در مواقع لزوم از او نظرخواهی کنید و تا جایی که خواسته‌های فرزندتان نامعقول نشده و ضروری و او نمی‌رساند، به پیش روید. سپس آنجا که نیاز به قاطعیت است بر راحل‌ها متمرکز شوید و ابتکار عمل را به دست بگیرید، حرف آخر را بزنید، خواسته‌های غیرمنطقی فرزندتان را با احترام رد کنید

و به جای تمرکز بر قضاوت و نگران، به رفتار واقعی فرزندتان واکنش صحیح فکری کنید. اما در تمام این مراحل انعطاف داشته باشید و عشق و احترام را جاشنی تربیت‌تان کنید. در این صورت به سرمنزل مقصود خواهید رسید و این چنین از فرزندپروری مثبت بهره خواهید برد.

### چرا برای والدشدن باید برنامه‌ریزی کرد؟

فرزندآوری یک انتخاب است و نه یک اتفاق پس کسب آمادگی‌های کافی برای همسران ضروری است. این آمادگی‌ها به چند بخش شامل آمادگی‌های تخصصی برسی مرد، آمادگی‌های تخصصی برای زن و آمادگی‌های مشترک بین زن و مرد تقسیم می‌شود.

### آیا هوش کودکان قابل افزایش است؟

هر کودکی با حداکثر قدرت افزایش هوشی که به ارث می‌برد، می‌تواند در شرایط مساعد طبیعی به بهترین نحو رشد کند. یعنی اگر شما در هر مرحله از رشد کودکان، تلاش‌هایی را متناسب با آن مرحله، به عنوان یک معلم انجام دهید، شانس رسیدن فرزندتان به استعداد بالقوه کامل را به او بخشیده‌اید. به این معنی که با این کار حداکثر هوش او را به فعل درآورده‌اید. جالب آنکه حداکثر هوش یک کودک (از طریق ارث) می‌تواند



به نظر من مهمترین قانون والدگری این است که: «سرتان برو، قولتان پادتان نرود». قرار شما ممکن است یک پادشای بافت کار خوب، قول یک هدیه برای ابراز علاقه، قول یک مسافرت برای رفع خستگی یا ایجاد انگیزه و یا حتی دادن یک امتیاز منفی و محرومیتی خاص به خاطر رفتار ناپسند کودکان باشد. هرچه که هست، فقط به آن عمل کنید تا حتماًتان هرگز رنگش را از دست ندهد.

**یک تیر جالب در کتاب شما وجود دارد: «روز پادشاهی فرزندتان». لطفاً درباره این مطلب توضیح دهید.**

در کل کتاب و پس از طرح هر موضوع سعی شده تا نکات خلاقانه‌ای برای تقویت رابطه با بچه‌ها و به تبع آن بهره‌گیری بیشتر از تربیت پیشنهاد شود.

این مبحث هم یکی از همین روش‌ها است. این روز یک روز رؤیایی است که شما برای فرزندتان می‌آفرینید. او در این روز پادشاه است و اوامرش مو به مو اجرا می‌شود.



ولی درویشی

– نخست وزیر بحرین در اظهاراتی جنجالی با بیان این که سازمان ملل «که از مسیر درست منحرف شده است» برای منامه مهم نیست، اظهار کرد: آمریکا علیه بحرین توطئه چینی می‌کند.

به نخست وزیر کشور ۴۰ ساله هم دیگر سازمان مللی که در قدمش از قدمت این کشور ساخته و پرداخته توطئه انگلیسی‌ها و خیانت حکام خاورمیانه بیشتر است، قبول ندارد! چشمش اربابان در امروز این جزایر کوچک و صاحب پرچم روشن‌امبارک است بچه‌هایشان بزرگ شده‌اند و به حرف آمده‌اند!!!

**رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: وزیر راه و شهرسازی شب گذشته نمایندگان استیضاح کننده خود را برای انجام مذاکره دعوت کرده بود که نمایندگان این دعوت را نپذیرفتند.**

هر چند نسبت به شیوه و انگیزه این استیضاح که از سوی ۱۳ تن از نمایندگان مجلس ارائه شده است انتقادات وارد است اما از یک موضوع مهم که به استقلال و شان و جایگاه متناز نمایندگان مردم یعنی وکیل ملت بودن باز می‌گردد هم نباید سدها گذشت و شخص وزیر نمی‌تواند و نباید جایی را مشخص کند سپس از نمایندگان بخواهد برای ملاقات به آن محل برود بلکه وظیفه نه تنها این وزیر بلکه هر وزیر دیگری است که براساس این سوالات نمایندگان در نهایت ادب و احترام در مجلس و کمیسیون مربوط حضور یابد!!!

– **عده‌ای از اعضای گروهک تروریستی منافقین در مقابل محل برگزاری مذاکرات ایران و گروه ۵+۱ تجمع کرده‌اند. گفته است: تعداد این تجمع نمایندگان ۸ نفر بوده است.**

گفته است: تعداد این گروهک و جمع نفوذ و جنایتکار دیگر حتی توانسته اند تعدادی از مهاجران آفریقایی و دانشجویان کم



علی کاشی



## راهی برای حفظ جوانی ابدی



در حالی که سالانه مردم جهان در تلاش برای حفظ جوانی پوست، میلیون‌ها دلار صرف خرید محصولات زیبایی می‌کنند، آزمایشگاه‌های تحقیقاتی در تلاش هستند محصولات و مواد جدیدتر و موثرتری را برای این منظور تولید کنند. اکنون پژوهشگران دانشگاه نیوکاسل در جدیدترین پژوهش‌های خود به نتیجه‌ای دست یافته‌اند که به ادعای آنها می‌تواند صنعت لوازم آرایشی بهداشتی را متحول کند.

«سارک برج میچین» متخصص پوست و یکی از مدیران این طرح می‌گوید: در جدیدترین تحقیقات خود بر روی آنتی‌اکسیدانی به نام «تیرون» کار کرده و به نتایج قابل توجهی دست یافته‌اند.

وی با اشاره به اینکه ایسن تحقیقات هنوز بر روی انسان آزمایش نشده اظهارداشت: بررسی‌های انجام شده بر روی موش حاکی از تاثیر مثبت این ماده بر پوست است. با افزایش سن انرژی کم می‌شود و به جای آن میزان مواد مضر و آسیب‌رسان در بدن افزایش می‌یابد.

به گفته وی کاری که تیرون در بدن انجام می‌دهد غلبه بر این مواد سمی و حتی جوان‌سازی پوست است. این پژوهشگر بیان داشت: با بالا رفتن سن، تخریب پوست آغاز می‌شود و در این بین برخی از کارها مانند استعمال سیگار، مصرف الکل، رژیم غذایی نامناسب و ناسالم و آلودگی هوا و از همه بدتر آفتاب سوختگی سرعت تخریب را افزایش می‌دهد.

وی تأکید کرد با این حال آنتی‌اکسیدان می‌تواند جلوی این آسیب‌دیدگی را بگیرد. محققان می‌گویند این کشف تازه از همه محصولات قبلی موثرتر است و تا ۱۰۰ درصد از پوست در برابر آفتاب محافظت کند. به گفته آنها تیرون تا چند سال دیگر برای مصارف عمومی به بازار عرضه می‌شود.



## وقتی غذا به قابلمه می چسبد...



شست‌وشوی ماهیتابه یا قابلمه‌هایی که مواد غذایی به آنها چسبیده است مستلزم خیس کردن ظروف در آب داغ و شست‌وشوی آنها با مواد شست‌وشوی ترکیبات شیمیایی قوی است. با استفاده از کمی دارچین، جوزهندی و جوش شیرین مواد غذایی از این ظروف در مدت زمان کوتاهی جدا می‌شود. کف ماهیتابه یا قابلمه را با کمی دارچین و جوز هند ی کمی روغن زیتون چسرب کرده و پس از گذشت ۲۲ دقیقه آن را با استفاده از دستمال مرطوب تمیز کنید. استفاده از پودر دارچین برای از بین بردن رایحه بد مواد غذایی مانند ماهی یا تخم‌مرغ مؤثر است.

با قرار دادن ظروفی که به آنها مواد غذایی چسبیده و شست‌وشوی آنها دشوار است در فریزر، مواد غذایی پس از گذشت سه تا چهار ساعت به راحتی جدا شده و شستن آنها آسان می‌شود. نمک نیز برای از بین بردن مواد غذایی بویژه شیر مناسب است. کمی نمک را به کف ماهیتابه یا قابلمه آغشته کرده و پس از گذشت ۲۲ دقیقه آن را با دستمال پاک کنید. ترکیب دو فنجان سرکه با دو قاشق غذاخوری شکر روش مناسب دیگری برای از بین بردن لکه‌ها و باقی‌مانده غذا و شست‌وشوی راحت‌تر ظروف است.



## ۱۳۸۷: اعتراض نمایندگان به اظهارات احمدی‌نژاد

گفت‌وگویی تلویزیونی احمدی‌نژاد و اظهارات او در خصوص گزارش دیوان محاسبات و واردات بنزین در روزهای آخر بهمن ۱۳۸۷، با واکنش شدید نمایندگان در روز آخر بهمن آن سال روبرو شد. حمیدرضا کاتوزیان رئیس وقت کمیسیون انرژی مجلس در آن زمان در جمع خبرنگاران پارلمانی با انتقاد از اظهارات تلویزیونی احمدی‌نژاد به عنوان رئیس دولت گفت: به کار بردن کلمات نامناسبی چون بی سواد، غرض ورز یا غیرمنصف برای منتقدان، اصلا روش صحیحی نیست و بهتر است که به نقدها پاسخ دهند.

وی افزود: فارغ از اینکه مخاطب رئیس‌جمهور در این سخنان، مجلس بود یا کمیسیون انرژی و یا دیوان محاسبات و حتی رسانه‌ها، نباید به هیچ وجه چنین ادبیاتی را بپذیریم و خدای نکرده به نشئیدن این ادبیات عادت کرد. نباید اجازه داد فرد یا دستگاهی با چنین ادبیاتی با ما صحبت کند. نماینده اسلام‌آباد غرب نیز با اشاره به صحبت‌های احمدی‌نژاد گفت: اگر رئیس‌جمهور اسنادی در راستای وصول شدن یک میلیارد دلار داشته باشد، حقیقتاً به دولت ظلم شده و اگر دیوان محاسبات معتقد به مستندات خودش است باید حتما در این زمینه توضیح داده شود. حشمت‌الله فلاحت پیشه نماینده وقت اسلام آباد غرب نیز در آن روز در تذکری آیین‌نامه‌ای با استناد به اصول ۵۴ و ۵۵ قانون اساسی در مورد نظارت مجلس بر اجرای بودجه و ماده ۲۱۸ آیین‌نامه نسبت به سخنان سه‌شنبه شب رئیس‌جمهور انتقاد کرد و اظهار داشت: رئیس‌جمهور در برنامه سه‌شنبه شب در خصوص موضوع یک میلیارد دلار صحبت‌هایی را مطرح کرد که جای تامل دارد.

وی نظارت بر بودجه را طبق قانون اساسی بر عهده مجلس عنوان و تأکید کرد: براساس گزارش دیوان محاسبات در صحن مجلس، یک میلیارد دلار در بودجه کشور نامشخص است. فلاحت‌پیشه با اشاره به صحبت‌های احمدی‌نژاد، ادامه داد: رئیس‌جمهور گفت که خزانه گزارش داده این مقدار پول وصول شده و حتی یک دلار جابه جا نشده است. اگر اسنادی در راستای وصول شدن یک میلیارد دلار وجود داشته باشد، حقیقتاً به دولت ظلم شده و اگر دیوان محاسبات معتقد به مستندات خودش است باید حتما در این زمینه توضیح داده شود. نماینده مردم کرمانشاه در مجلس با بیان اینکه نه ما و نه دولت حق نداریم سوال بدون پاسخ را


  
 صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری
   
 مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان
   
 نشانی اینترنتی: [www.mardomsalari.com](http://www.mardomsalari.com)
  
 آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب
   
 خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
   
 تلفن: ۰۲۹-۸۸۲۸۲۳۶
   
 فکس: ۰۸۸۲۴۳۰۹۴
   
 چاپ: نشر روزتاب - تلفن: ۰۲۴۵۴۵۷۶ - توزیع: پیام‌رسان بیروز
   
 آدان صبح: ۵۳۳ طلوع آفتاب: ۶:۴۷ آذان ظهر: ۱۳:۱۸ آذان مغرب: ۱۸:۰۸
   
 چهارشنبه ۳۰ بهمن ۱۳۸۲ - ۱۹ ربيع الثاني ۱۴۳۵ - ۱۹ فوریه ۲۰۱۴ - شماره ۳۴۱۵



حضرت محمد(ص):

رنج و سختی و مرض و آزاری و غمی به مومین نرسد مگر خدا در قبال آن از گناهان وی محو کند.

(تبیح الفصاحه)



## تاملاتی درباره تهپیده‌های آمریکا

عباس سید کریمی

امروزه دست‌اندرکاران اتاق‌های فکر استعماری باید آرام، آرام به دنبال راهکارهای تازه باشند زیرا دسترسی آسان اینانی بشر به اطلاعات و علوم و دسترس و نیز میزان افزایش IQ (هوش) سبب گردیده تا ناخودآگاه افراد به راحتی بازیچه دست افرادی معذوب قرار نگیرند و تلاش برای کسب هویت فردی افزایش یابد.

اما شگفتنا که هنوز اربابان قدرت به دنبال به کارگیری روش‌های ناکارآمد خویشند و گهگاه سعی در تهدید ملت بزرگ ایران دارند.

این عوزبان غافل از آنند که درایت رهبر انقلاب و دولت تدبیر و امید در امور سیاسی به همراه توانمندی‌ایشان که برهیچ کس پوشیده نیست تمامی تلاش‌های مذبحوحانه آنان را بلا اثر خواهد نمود.

مقام معظم رهبری با آگاهی از سیاست‌های کهنه استعمار و استعمار در همان ابتدا فرمودند که من به سیاستمداران آمریکایی اعتماد ندارم؛ زیرا با انواع دسیسه‌ها و ترفندهای آنان آشنا هستم.

تناقض گفتاری و رفتاری در نزد سیاستمداران آمریکایی ترفندی بیش نیست، آنان تلاش می‌نمایند تا خود را کشوری مقتدر و دمکراتیک معرفی نمایند درحالی که کاملاً مشخص است از یک منبع الهام می‌گیرند.

گفتارهای او،اما، جان کری، نمایندگان کنگره وستا، وندی شرمن و... همه در یک راستا ایمن می‌گردد. آنان نمی‌توانند شادای خود را از فرصت پیش آمده پنهان نمایند اما در حال حاضر تمامی تلاش خود را به کار می‌گیرند تا با سرگرم کردن میزبان، سفره‌اش را غارت نمایند و او را مات و متحیر باقی بگذارند. آنان به دنبال کسب امتیازات تازه‌ای هستند تا منافع خود را تضمین نمایند.

همچنین تجربه نشان داده که کشورهای پیشرفته بسیار نیازمندند تا کشورهای در حال رشد، شاید در این برهه زمانی تفکر غنی شدن خودگردانی از نظر منابع را اشاعه دهند مثلاً به دلیل پیشرفت در آینده‌ای نه چندان دور، ایالات متحده آمریکا خود به یک صادرکننده نفت تبدیل شود نه وارد کننده و در این میانه حتی کشور عربستان سعودی به دلیل افزایش میزان مصرف سوخت قادر به صادرات فعلی خود نباشد. اما این ساده انگاری را باید دور انداخت زیرا منابع انرژی تجدید پذیر نیستند و نیز معادن زیر زمینی ما چنان فراوانند که اروپاییان، آمریکاییان و حتی روسیه و چین نمی‌توانند به سادگی از ما چشم پوشی نمایند.

بنابراین ما باید از آنان امتیازات ویژه کسب نماییم زیرا جوانان غیرتمند ما می‌توانند با تلاش و کوشش خود سرانجام ما را غنی سازند.

نکنه آخر اینکه با دست پس زدن و با یا پیش کشیدن، سیاست از کارافتاده‌ای است، آمریکا و اروپا آغوش خود را به روی فرصت پیش آمده گشوده‌اند، استقبال اروپاییان و رنجش آمریکاییان در عین حال که رقابت پنهان آنان را برای کسب موقعیت‌های بهره‌برداری ویژه نشان می‌دهد، شوق وافر آنان را نیز به نمایش می‌گذارد.

سفر هیات فرانسوی و رنجش آمریکا از فرانسه و نیز دلجوئی اولاد آن ارواما در همین راستا صورت پذیرفته زیرا سفر غیرترقیه فرانسوا اولاند به آمریکا، نشان از دوگانگی سیاست اروپا و آمریکا در مورد ایران است و چه بهتر که سیاستمداران ما از فرصت فراهم شده حداکثر بهره‌برداری را انجام دهند و نیز تجربه نشان داده که اروپاییان از آمریکاییان قابل اعتمادترند بنابراین در این برهه زمانی گسترش روابط با اروپا می‌تواند مدار امنیتی خاصی را فراهم آورد.



در ذهن مردم ایجاد کنیم، گفت: رئیس‌جمهور باید در قالب این دو اصل قانون اساسی در آیین نامه تکلیف این موضوع را روشن کند که این یک میلیارد دلار چه شده و اسناد دولت در این زمینه چیست و یک پاسخ مشترکی را برای اذهان عمومی داشته باشند.

## ۱۳۸۹: متکی نمی‌دانست باید با مشایی ببندد

۳۰ بهمن ۱۳۸۹ محمدرضا باهنر نایب رئیس مجلس درباره ارتباط با احمدی‌نژاد گفت: سابقه دوستی بنده با احمدی‌نژاد بیش از بیست سال است و همواره با هم کار کرده‌ایم، در شورای شهر دوم توانستیم در شورا موفق شویم که چند گزینه برای شهرداری شدند و احمدی‌نژاد یکی از آنان بود که وزیر اطلاعات وقت آقای یونسسی پیغام دادند، دعوت بردارید و دنبال شهرداری احمدی‌نژاد نباشید که آنجا رقتم و با یونسسی بحث کردم. به یونسسی گفتم وزارت اطلاعاتی که ملک مدنی با فوق دیپلم از آن عبور می‌کند، اما احمدی‌نژاد پشت فیلترش می‌ماند، باید درباره اصل وزارتش تجدید نظر کرد و به درد نظام جمهوری اسلامی نمی‌خورد و اگر غصه شهردار شدن احمدی‌نژاد را می‌خورید این دست گرمی‌ماست و باید با دوستان و رئیس‌تان بروید و غصه رئیس‌جمهور شدن او را بخورید چون رئیس‌جمهور آینده ما است. وی افزود: برخی گفته اند استیضاح بهیبهانی به دلیل عزل متکی بود که اصلاً اینگونه نیست زیرا آمدن وزیر و رفتن او مهم نیست؛ رئیس‌جمهور یک روز نصب کرده و روز دیگر عزل می‌کند یا مجلس رای اعتماد داده فردا استیضاح می‌کند و این امری طبیعی و مهم نیست، اما در جلسهای از ما در مورد نحوه عزل متکی پرسیدند که به شوخی گفتم وزیری که بعد از پنج سال نفهمد باید با مشائی ببندد حقش است اینجوری عزل شود.

باهنر اضافه کرد: روزهای اول مجلس هفتم خدمت مقام معظم رهبری رسیدیم و آقا یکی از گفته‌هایشان این بود که فکری به حال پروژه‌های نیمه تمام بکنید، در صورتی که آقای بهیبهانی در طول دوره وزارتشان با پنج هزار میلیارد تومان اعتبار عمرانی، حدود ۴۰ تا ۷۰ هزار میلیارد تومان تعهد ایجاد کرد و نمونه‌اش راه آسفتمان شبراز که ۱۰ سال آرزو داشتیم کشیده شود و دولت احمدی‌نژاد آمد و گفت یک‌هفته می‌کشیم، اما یکساله کشید، ولی دستگاه آفرش سه سال طول کشید و در نتیجه در کل کشور آقای بهیبهانی ۵۰-۶۰ هزار میلیارد تومان پروژه‌های نیمه تمام بر دوش مردم گذاشته است.