

۱۹ آگوست:

ساروز در گذشت فدریکو گارسیا لورکا

فدریکو گارسیا لورکا شاعر و نویسنده بزرگ اسپانیایی است که ۱۹ آگوست ۱۹۳۶ در ۳۸ سالگی کشته شد. لورکا همچنین نقاش، نوازنده پیانو و آهنگساز نیز بود. فدریکو ۵ ژوئن ۱۸۹۸ در گراناדה زاده شد. لورکا توسط مادرش با موسیقی آشنا می‌شود و چنان در نواختن پیانو و گیتار پیشرفت می‌کند که آشنایشان او را از بزرگان آینده موسیقی اسپانیا می‌دانند، ولی درگذشت او مزارک پائولین به سال ۱۹۱۶ چنان تلخی عمیقی در او به جای می‌گذارد که دیگر موسیقی را نمی‌نویسد. وی در سال ۱۹۲۰ نخستین نمایشنامه‌اش با نام «وران» نخست پروانه‌ها را می‌نویسد و به صحنه می‌برد که با استقبال چنانی روبرو نمی‌شود و سال بعد (۱۹۲۱)، کتاب اشعار نخستین مجموعه شعرش است را منتشر می‌کند. در ۱۹۲۸ محبوب‌ترین کتابش، «ترانه‌های کولی» منتشر می‌شود که بسیاری آن را بهترین کار لورکا می‌دانند. مجموعه‌ای که شهرتی گسترده را برای فدریکو به ارمغان می‌آورد چنانکه لقب «شاعر کولی» را بر او نهادند. در تابستان ۱۹۲۹ شاعر به نیویورک سفر می‌کند و برای



نویسنده بزرگ اسپانیایی است که ۱۹ آگوست ۱۹۳۶ در ۳۸ سالگی کشته شد. لورکا همچنین نقاش، نوازنده پیانو و آهنگساز نیز بود. فدریکو ۵ ژوئن ۱۸۹۸ در گراناדה زاده شد. لورکا توسط مادرش با موسیقی آشنا می‌شود و چنان در نواختن پیانو و گیتار پیشرفت می‌کند که آشنایشان او را از بزرگان آینده موسیقی اسپانیا می‌دانند، ولی درگذشت او مزارک پائولین به سال ۱۹۱۶ چنان تلخی عمیقی در او به جای می‌گذارد که دیگر موسیقی را نمی‌نویسد. وی در سال ۱۹۲۰ نخستین نمایشنامه‌اش با نام «وران» نخست پروانه‌ها را می‌نویسد و به صحنه می‌برد که با استقبال چنانی روبرو نمی‌شود و سال بعد (۱۹۲۱)، کتاب اشعار نخستین مجموعه شعرش است را منتشر می‌کند. در ۱۹۲۸ محبوب‌ترین کتابش، «ترانه‌های کولی» منتشر می‌شود که بسیاری آن را بهترین کار لورکا می‌دانند. مجموعه‌ای که شهرتی گسترده را برای فدریکو به ارمغان می‌آورد چنانکه لقب «شاعر کولی» را بر او نهادند. در تابستان ۱۹۲۹ شاعر به نیویورک سفر می‌کند و برای

کدام فست‌فود را انتخاب کنیم؟

۱- هنگام خوردن سوسیس و کالباس از مواد دارای پتایتن C استفاده کنید. چون پتایتن C اثر مواد نگهدارنده و ترکیب‌های نیتروژن‌آمین را خنثی می‌کند. کوه‌فرنگی و آب پرتقال پیشنهادها خوبی هستند.

۲- نان‌دوچ‌ها را بدون خیارشور و سبزی‌زیره سرخ کرده بخورید تا سرطان نگیرید و از سکه‌های قلیی نیز در امان بمانید.

۳- کالباس چون سرخ نمی‌شود مصرف آن از سوسیس بهتر است.

۴- مرغ‌های برپای در مقایسه با مرغ‌های سوخاری بهتر است چون مرغ‌های سوخاری در روغن داغ سرخ می‌شود.

۵- از پیژایی استفاده کنید که در آن سویچام باشد چون نسبتا سالم‌تر است.

۶- از ژامبون‌های توری کمتر استفاده کنید زیرا در اثر توری کردن ممکن است ترکیب‌های حلقوی در ژامبون ایجاد شود که سرطان‌زا است.

شایسته است که باغی از مغیباترین آنتی‌اکسیدان‌های موجود در شایوت آنتوسیانین است که باعث اثرگذاری و تیره شدن رنگ شایوت رسیده می‌شود.



مسابقه اسب سواری در تبت

مسابقه اسب سواری در تبت

ولید درویشی

– به عضویت سعید مرتضوی و ناصر برهانی در هیات انامی تانین اجتماعی رفاه و تامین اجتماعی منصوب شده‌اند. نقر به عنوان عضو هیات انامی تانین اجتماعی بدون تصویب شورای عالی رفاه و تامین اجتماعی منصوب شده بودند.

– بعد از اینکه در روزهای روشن پیرو دیدگانی از این دست و بعد از تصاحب دولتی که بدون هیچ شائبه و تردید و تخصص مرتبط بر مسند قدرت می‌نشینند، در احکام ایجاد شده تلبند!

– مهاجرت کلان دهه ۶۰ و ۷۰ پرسپولیس و تیم ملی درباره این صحبت رویبانشان که گفته بود اسامیل از دایی توفع فرهانی نندارم، گفت: حرف رویبانشان کارشناسی نیست. هر مری که پرسپولیس به پیوسته باید باشد او که فرهانی خواست. بهتر است که رویبانی‌فنی صحبت کنید و به کارهای مهمی بپردازد. رویبانی‌ها خوب خوب خرج می‌کنند اما مدیریت باهنگام مشکل دارد.

اصولاً اکثر مدیران ما در مسند مدیریت کشور ما خوب صحبت می‌کنند و انتصاب عملاً به ویژه اینکه اثر این آقایان در تعامل و روستایی هیات مدیره‌های مجرم در طول سال‌های گذشته هم سایه کاری بسیار مرتبط و هم تحولات و تخصص منطبق بر حوزه‌های دارند که در آن به کار گمارده شده و بدون هیچ وابستگی حزبی، جناحی، پانندی و فقیه‌ای! به این مشاغل فقط برای این عزیزان نایب ابلاغ و کاهی هم حق‌الساعه ایجاد می‌شود، گمارده شش‌ماهه باور نمی‌فرماید که آمار سرانگشتی از انواع و اقسام مدیرعامل‌های ورزشی، اقتصادی و کشاورزی بگیرد به حد صد گنگار این حقیر سراسر با تقصیر بی‌خواهید برد.

– رئیس مرکز برنامه و نظارت و دخانیات کشور گفت: صنعت دخانیات بعد از نفت دومین منبع درآمدی دولت محسوب می‌شود و سالانه حدود ۴ هزار میلیارد تومان از صنعت دخانیات برای دولت درآمد ایجاد می‌شود.


پس به چه دلیل دولت‌های متعدد همگی ادعای مبارزه با دخانیات و کاهش مصرف سیگار دارند و مدام می‌گویند سیگار بد است و از فواید سیگار به داخل کشور که بعد از نارضایتی کرده و خود را مخالف صرف دخانیات نشان می‌دهند!

– در پیرین نمایندگان که تلفظ مخالف برای وزیران حسن

علی کشی

شاعر کولی

نویسنده بزرگ اسپانیایی است که ۱۹ آگوست ۱۹۳۶ در ۳۸ سالگی کشته شد. لورکا همچنین نقاش، نوازنده پیانو و آهنگساز نیز بود. فدریکو ۵ ژوئن ۱۸۹۸ در گراناדה زاده شد. لورکا توسط مادرش با موسیقی آشنا می‌شود و چنان در نواختن پیانو و گیتار پیشرفت می‌کند که آشنایشان او را از بزرگان آینده موسیقی اسپانیا می‌دانند، ولی درگذشت او مزارک پائولین به سال ۱۹۱۶ چنان تلخی عمیقی در او به جای می‌گذارد که دیگر موسیقی را نمی‌نویسد. وی در سال ۱۹۲۰ نخستین نمایشنامه‌اش با نام «وران» نخست پروانه‌ها را می‌نویسد و به صحنه می‌برد که با استقبال چنانی روبرو نمی‌شود و سال بعد (۱۹۲۱)، کتاب اشعار نخستین مجموعه شعرش است را منتشر می‌کند. در ۱۹۲۸ محبوب‌ترین کتابش، «ترانه‌های کولی» منتشر می‌شود که بسیاری آن را بهترین کار لورکا می‌دانند. مجموعه‌ای که شهرتی گسترده را برای فدریکو به ارمغان می‌آورد چنانکه لقب «شاعر کولی» را بر او نهادند. در تابستان ۱۹۲۹ شاعر به نیویورک سفر می‌کند و برای



آب هندوانه، آرامش بخش عضلات

آب هندوانه نه تنها یک نوشیدنی گوارا و مناسب برای فصل گرم تابستان است بلکه در تسکین و آرامش عضلات نیز بسیار مؤثر است.

این آنتی‌اکسیدان‌ها بیشتر نقش را در پیشگیری در سرطان، ایلا به پیری زودرس، بیماری‌های عصبی، عفونت‌های ویروسی و باکتریایی در بدن دارد. اما لازم است برای دریافت آن شایوت ۴۳ کیلوگرم، ۸۵/۱ میلی‌گرم آهن و ۳۷/۶ میکروگرم ویتامین داره که می‌تواند جذب آن را بالا ببرد. از منبع خوبی برای بتاکاروتن است که کاروتنوئید مفید به نام لیکوپنتین نیز در شایوت وجود دارد که از ابتلای زودرس به تارلی دید جلوگیری می‌کند. در شایوت پتاسیم، منگنز و منیزیم هم وجود دارد.



آسمان قلب لانورا

قلب لانورا دختر ایتالیایی پس از حادثه‌ای به دختری ایرانی به نام «دریا» پیوند می‌شود تا دار قلبی رویاهای زیبا بیابد.

«نیز با آنچه در ایتالیا می‌ماندش، و نسبتاً عروس شهرهای دیاسانت. اکنون می‌روم میدان سن‌مارکو، قایتوران همچنان پارو می‌زنند. در قایق از ما سبقت می‌گیرند. توی راه میدان سن‌مارکو به عمه گیتی فکر می‌کنم.

هر دویمان منظر کسبی‌هایی بی‌پایان است. همه گیتی خیلی حرفی درباره او نمی‌زند. و اما من، جالب است بدانید که هنوز نمی‌دانم او را چه شکلی است و کجای دنیا زندگی می‌کند. چندان هم مطمئن آدم‌شناس نیست تا بیايد و من را با گل آرزو آشتی بدهد، ولسی با حسن انظراش، زندگی کردن از دستم دارد. این به دلیل زمانیکت و روباپرداز بودنم هست».

رمان «آسمان قلب لانورا» نوشته برزی «نرسی» هزمدت قالیباغ در ۲۲۴ صفحه توسط نشر «آموت» منتشر شده است.




آسمان قلب لانورا

قلب لانورا دختر ایتالیایی پس از حادثه‌ای به دختری ایرانی به نام «دریا» پیوند می‌شود تا دار قلبی رویاهای زیبا بیابد.

«نیز با آنچه در ایتالیا می‌ماندش، و نسبتاً عروس شهرهای دیاسانت. اکنون می‌روم میدان سن‌مارکو، قایتوران همچنان پارو می‌زنند. در قایق از ما سبقت می‌گیرند. توی راه میدان سن‌مارکو به عمه گیتی فکر می‌کنم.

هر دویمان منظر کسبی‌هایی بی‌پایان است. همه گیتی خیلی حرفی درباره او نمی‌زند. و اما من، جالب است بدانید که هنوز نمی‌دانم او را چه شکلی است و کجای دنیا زندگی می‌کند. چندان هم مطمئن آدم‌شناس نیست تا بیايد و من را با گل آرزو آشتی بدهد، ولسی با حسن انظراش، زندگی کردن از دستم دارد. این به دلیل زمانیکت و روباپرداز بودنم هست».

رمان «آسمان قلب لانورا» نوشته برزی «نرسی» هزمدت قالیباغ در ۲۲۴ صفحه توسط نشر «آموت» منتشر شده است.



۱۳۸۷: ادعای رابطه با امام زمان به اوج رسیده است

مریم بهروردی دبیر کل جامعه زینب گفت: کسانی که منتهم به ترویج شایعاتی در خصوص امام زمان و طرح ادعاهایی بی‌پایان افتاد به حضرت حجت در نماز هستند، باید با این موضوع شفاف گفت.

این زن زمان مرحوم مریم بهروردی اظهارات رهبر معظم انقلاب مبنی بر شروع او بودن ادعای داشتن رابطه با امام زمان را در فضای کنونی بسیار جفا و ضروری برشمرد و گفت: این ادعا از گذشته با ظهور فرقه‌های مختلف بائیت و بهائیت مطرح بوده که اخیراً این مساله در جامعه ما به اوج رسیده است. این مساله علاوه بر انحراف عوام و اتلاف سرمایه‌های آنان، برخی از جوانان و تحصیلکرده‌ها را نیز گرفتار این مساله می‌کند که رهبر انقلاب با هشدار نسبت به این مساله، هنجار جامعه را نسبت به این موضوع آگاه کرده‌اند. حتی این مساله هنگامی که سوز بعضی مسوولان نیز مطرح می‌شود که از طرف آنان باید پاسخ داده شود و کسانی که منتهم به ترویج چنین شایعاتی در جامعه هستند باید اذعان عمومی را نسبت به این موضوع شفاف گفت. متأسفانه در آن سال‌ها هیچ‌کس به این هشدارها توجه نکرد.

۱۳۸۸: انتقال زندانیان کهریزک به زندان‌های تبرک، اوین و قزل‌حصار

بعد از اتفاقات سال ۱۳۸۸ در ۲۸ مرداد همان سال رییس کل دادگستری شهرستان کهریزک با اشاره به این که زندانیان بازداشتگاه کهریزک به زندان‌های کرج، اوین و قزل‌حصار منتقل شده‌اند، گفت: این بازداشتگاه تحت نظارت ما نبوده است. رسول جلالی در گفت‌وگو با اسپنا، درباره نظارت بر بازداشتگاه کهریزک اظهار کرد: این بازداشتگاه تحت نظارت ما نبوده زیرا بازداشتگاه‌ها باید زیر نظر سازمان زندان‌ها اداره شوند به همین لحاظ ما نظارتی بر آن نداشتیم.

مردم‌سالاری

مردم‌سالاری

www.mardomsalari.com

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۲۳۲۹

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۴۰۹۴

تلفن: ۰۲۱-۲۴۵۲۰۴۵۰

تلفن: ۰۲۱-۱۳۸۰۰۰۰۰

تلفن: ۰۲۱-۱۳۲۰۰۰۰۰

حضرت علی(ع):

ستم و بندگدان خداوند، معاد را توشه‌ای است ناپسندا.

(نهج‌البلاغه)

سیدمحمدباقر خورشید

حزب باد

عده‌ای از عزیزان که تا دیروز مکرراً ساز مخالف با رئیس‌جمهور محترم می‌نواختند امروز به یک‌سپاره تغییر موضع داده و خود را با مواضع رئیس‌جمهور هم‌رنگ و هم‌وا پنداشته‌اند...

ای امان و صد امان از این زیان

زیان بی‌ثبات در دهان دست خود را داده در دستان باد

یاد‌هر ره را نشانتان داده‌اد

حرف دیروزش چون ناید بر نمر

میزند امروز یک حرف دگر

حرف دیروزش زمین تا آسمان

این زیان عاجز ز رنگش در بیان

نطق دیروزش تماماً انتقاد

نطق امروزش تماماً زنده‌باد!

ساز دیروزش مخالف بوده است

با بداخلاقی مصادف بوده است

میزند امروز ساز دلبری

حرف‌ها و گفته‌های سرسری!

حامیان حزب باندن این گروه

نابله در هر چه کارند این گروه...

تسخیر خود یک‌دگر زین خانه در

خوردند تیر نقششان دیگر به سنگ...

افراطیون و ضرورت بازسازی استراتژی

ادامه از صفحه ۱

به عارت دیگر، نقدهای نامستدل برخی اصولگرایان به وزرای پیشین‌ها رئیس‌جمهور جدید، مهر تایید دوباره‌ای بر انتخاب هوشمندانه مردم و پای‌فشاری آنها بر لزوم حرکت در مسیر اعتدال و دوری گریز از جریان افراطی بود که به نظر می‌آید هر روزی که سبزی می‌شود از منطبق گفتگوی سیاست و حوزه سیاست‌ورزی کناره می‌جوید و در توهمات و سوءتفاهم‌های آسیب‌زا زلف‌زگر فرو می‌رود! مکتب کهنه وزیری که هر یک در حوزه تخصصی خود سرآمد مدیران اجرایی کشور هستند به شرکت در چیزی با عنوان «فشنه» در حالی که هیچ یک از نهادهای امنیتی و قضایی کشور کوچکترین نشانی مبنی بر شریک بودن ایشان در حوادث ۸۸ ارائه نکرده‌اند، پیش کشیدند پس بالای وزیر پیشین‌های صنعت و معادن بدون توجه به اینکه در هشت سال گذشته کشور به اندازه کافی تاراج «حوان سرن» مسوولان کشور را پرداخته است و ایرادهای بی‌ربطی مثل: محل خدمت سربازی یا شهر اهل و روستا بودن قلاب وزیر و بهمان مدیر، نشانه‌ای است بر اینکه برخی از اصولگرایان با درک مغلوب از سیاست به مثابه «ورش» حل مشکلات فاضله‌ای کهکشانی دارند و عیب‌جویی را به جای نقد مستدل و منسوی حساب را با سیاست‌ورزی اشتباه گرفته‌اند! حکایت این روزهای برخی اصولگرایان حکایت آن کسی است که آنچنان دگر گریز و فرارهای فخران پیش پایش شده است که جنگل و هوادلو پیش‌رو را نمی‌بیند! و سرانجام اینکه چهره روز کار فشنه رهبر مجلس و بی‌شکاه مطرح شده در آن افراع از نتیجه نهایی آن به خوبی نشان داد که اصولگرایان افراطی تا چه اندازه نایزمد بازیگری‌های استراتژی‌ها و دها نشان می‌دهند! افراطی پیش‌گام‌های ناسمجده خود هستند! چرا که اگر باهمی فرمان در جاده‌های کاهی که برای خود ساخته‌اند، به پیش روند، هیچ بعد نیست که در سوات آینده با نهادهای پیشرو سر مردم و «۲۴ خرداده‌های دیگر در تقویم سیاسی‌شان روبرو شوند!

۱۳۹۰: نباید با درآمدهای عظیم نفتی شاهد مشکلات اقتصادی عظیم باشیم

۲۸ مرداد ۱۳۹۰ رئیس مجلس تشخیص مصلحت نظام در دیدار جمعی از آزادگان سراسر‌افرا ۸ دفاع مقدس تصریح کرد: اگر چه زحمات زیادی در کشور کشیده می‌شود، ولی با امکانات اقتصادی و درآمدهای نفتی عظیمی که طی سال‌های گذشته حاصل شده، نباید شاهد وجود مشکلات اقتصادی برای قشرهای گوناگون به خصوص ایتازگران و آزادگان و نیز برداشت نشدن معوقات و به نمر ترسیدن قانون جامع ایتازگران عزیز باشیم. هاشمی‌مسفنجانی با اشاره به تحولات عظیمی که در منطقه در حال وقوع است، سرگونی دیکتاتوران را نمونه دیگری از تحقق وعده‌های خدائانه به ملت‌های مظلوم خواند و تصریح کرد: وعده‌هایی در مورد سرنگان درست زمانی تحقق می‌یابد که دیکتاتورها احساس می‌کنند با بیشترین امکانات اقتصادی، نظامی و امنیتی بیشترین تسلط را برای ظلم و تعدی به حقوق مردم دارند.